

# Leitfaden für PA-Sitzung

<b>1. Zusammenfinden und Austausch</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wie geht es zur Zeit? Was beschäftigt?</li><li>- Welche Bedürfnisse sind vorhanden?</li><li>- Was ist seit der letzten Sitzung geschehen?</li></ul>	ca. 10'	
<b>2. Problembewältigung seit der letzten Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wie ist es mir ergangen mit den in der letzten Sitzung entwickelten Handlungsmöglichkeiten?</li></ul>	ca. 10'	
<b>3. Sammeln von neuen Themen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Welche Themen stehen zur Diskussion?</li><li>- Welche Anliegen sollen besprochen werden? Wofür reicht die Zeit?</li><li>- Welche Reihenfolge legen wir fest?</li></ul>	ca. 10'	
<b>4. Problembearbeitung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Anliegen formulieren</li><li>- Wie sieht das Problem aus?</li><li>- gemeinsame Suche nach Lösungsvarianten</li><li>- sich für eine Lösung entscheiden, die ausprobiert wird</li></ul>	ca. 75'	
<b>5. Auswertung und Abschluss</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wie geht es mir jetzt?</li><li>- Hat sich während der Sitzung etwas verändert?</li><li>- Müssen wir an der nächsten Sitzung etwas anders machen?</li></ul>	ca. 5'	
<b>6. Abmachungen für die Zeit bis zur nächsten Sitzung</b>	ca. 10'	