

# Leitfaden für PA-Sitzung

<b>1. Zusammenfinden und Austausch</b> - Wie geht es zur Zeit? Was beschäftigt? - Welche Bedürfnisse sind vorhanden? - Was ist seit der letzten Sitzung geschehen?	ca. 10'	
<b>2. Problembewältigung seit der letzten Beratung</b> - Wie ist es mir ergangen mit den in der letzten Sitzung entwickelten Handlungsmöglichkeiten?	ca. 10'	
<b>3. Sammeln von neuen Themen</b> - Welche Themen stehen zur Diskussion? - Welche Anliegen sollen besprochen werden? Wofür reicht die Zeit? - Welche Reihenfolge legen wir fest?	ca. 10'	
<b>4. Problembearbeitung</b> - Anliegen formulieren - Wie sieht das Problem aus? - gemeinsame Suche nach Lösungsvarianten - sich für eine Lösung entscheiden, die ausprobiert wird	ca. 75'	
<b>5. Auswertung und Abschluss</b> - Wie geht es mir jetzt? - Hat sich während der Sitzung etwas verändert? - Müssen wir an der nächsten Sitzung etwas anders machen?	ca. 5'	
<b>6. Abmachungen für die Zeit bis zur nächsten Sitzung</b>	ca. 10'	